

KÄRNTNER BOGENSPORTVERBAND

Flughafenstraße 14, 9020 Klagenfurt

ZVR - Zahl: 355820200 Tel. 0660 2400 488

e-mail: praesident@bogensport-kbsv.at www.bogensport-kbsv.at

K B S V



Ausbildung zum ÜBUNGSLEITER Bogensport

Termin / Zeitplan	1. Teil: Samstag, 29. Jänner 2022, 8:30 – 18:00 Uhr
	Sonntag, 30. Jänner 2022, 8:30 – 17:00 Uhr
	2. Teil: Samstag, 12. Februar 2022, 8:30 – 18:00 Uhr
Sonntag, 13. Februar 2022, 8:30 – 17:00 Uhr	
3. Teil: Samstag, 26. Februar 2022, 8:30 – 17:00 Uhr	
Sonntag, 27. Februar 2022, 8:30 – 17:00 Uhr	

Ort: Bogensporthalle Sportpark Siebenhügelstraße 107, Klagenfurt

Der **Kärntner Bogensportverband** veranstaltet diese Übungsleiterausbildung nach den Richtlinien und Anforderungen des ÖBSV und der BSO.

Kursdauer gesamt ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Der Abschluss erfolgt durch eine schriftliche Prüfung, dem Bewerten der Fähigkeit den Standard-Schussablauf vorzuzeigen (rechts und links) und einem Lehrauftritt.

Inhalte: Sicherheit, Grundtechnik, Materialkunde, Pädagogik und Methodik für den Unterricht von Jugendlichen und Erwachsenen, Körperkunde, Grundkenntnisse der Biomechanik und der Trainingslehre.

ÜbungsleiterInnen (Coach Level 1) sollen in der Lage sein, Anfängern mit und ohne Behinderung den von der WA vorgeschlagenen Standardschuss beizubringen, Abweichungen zu erkennen und richtige Korrekturmaßnahmen zu ergreifen. Die dafür notwendigen Methoden und Übungen sollen so angewendet werden können, dass die SchützInnen mit dem Anfänger-Recurve-Bogen einen ökonomischen, effizienten und gelenkschonenden Schuss erlernen. Wesentliche Themen sind weiters Sicherheit, einfache Materialkunde (Basiswissen), Basiskenntnisse für das Aufwärmen und die begleitende Kraft/Ausdauerentwicklung sowie eine Einführung in Para-Archery. Gemäß den (auch in anderen Sportarten angewendeten) Regeln der BSO sollen Übungsleiter-Kurse auch die Kenntnis der Organisation des Sports in Österreich, sowie sportspezifisch sinnvolle Minimal-Kenntnisse der Anatomie und Physiologie vermitteln. Didaktische Methoden und Grundlagen der Trainingslehre werden z.B. bei Übungen zur Gestaltung von Trainingseinheiten und Schnupperstunden sowie durch die Methode des Standard-Lehr-Programmes vermittelt. Der Inhalt der Übungsleiter-Ausbildung ist die Grundlage für die Instruktor-Ausbildung (Coach Level 2).

Voraussetzungen für die Teilnahme:

Mindestalter 18 Jahre, 1 Jahr Vereinsmitglied

Schussleistung (15 Schuss) mit dem	IB	85 Ringe	22m	80cm Auflage
	BB	105 Ringe	22m	80cm Auflage
	Ol. Rec., CO	115 Ringe	22m	80cm Auflage

Damit die künftigen Übungsleiter ihre Tätigkeit zur Bereicherung des Bogensports kompetent durchführen können, möchten wir uns persönlich davon überzeugen, dass die Teilnehmer über eine gewisse Erfahrung im Bogenschießen und einen entsprechend vorzeigbaren Schießstil verfügen. Daher wird **vor dem Kurs ein Infoabend** (Termin wird noch bekanntgegeben) stattfinden, bei dem die Anforderungen erklärt werden und auch Fragen betreffend des Kurses gestellt werden können. Die oben angeführten Schussleistungen und das theoretische Wissen sind von jedem Teilnehmer bei diesem Infoabend zu erbringen

Für den Abschluss ist der Nachweis eines Erste - Hilfskurses (mind. 8 Std., nicht älter als (5 Jahre) nötig.

Kursleitung: Wolfgang Halvax
praesident@bogensport-kbsv.at / mobil: 0660 2400 488

Anmeldung: Schriftlich mit Angabe von Name, Verein und E-Mailadresse (wichtig!!) an:
Kärntner Bogensportverband Flughafenstraße 14 9020 Klagenfurt
praesident@bogensport-kbsv.at

KÄRNTNER BOGENSPORTVERBAND

Flughafenstraße 14, 9020 Klagenfurt

ZVR - Zahl: 355820200 Tel. 0660 2400 488

e-mail: praesident@bogensport-kbsv.at www.bogensport-kbsv.at

K B S V



Anmeldeschluss: 20. Jänner 2022 wer bis 20 Jänner den Kursbeitrag nicht einbezahlt hat wird gelöscht, von der Warteliste rücken dementsprechend Personen nach.

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen (!)

Kurskosten: € 250.- , inkl. offiziellem ÖBSV-Zeugnis
Kärntner Bogensportverband, Bankverbindung: Sparda Austria
IBAN: AT10 4300 0000 0003 4240 BIC VBOEATWW
Verwendungszweck: ÜL012022

Mitzubringen: siehe Anhang 1

Nächtigungsmöglichkeiten: Anreise und Übernachtungen müssen selbst organisiert werden!

Mit sportlichen Grüßen

Wolfgang Halvax
Instruktor/Kursleiter
Präsident Kärntner Bogensportverband

KÄRNTNER BOGENSPORTVERBAND

Flughafenstraße 14, 9020 Klagenfurt

ZVR - Zahl: 355820200 Tel. 0660 2400 488

e-mail: praesident@bogensport-kbsv.at www.bogensport-kbsv.at

K B S V



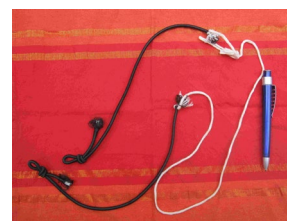
Anhang 1: „Kursvorbereitung der Kursteilnehmer“

Lehr-Equipment, zum Kurs mitbringen:

- ✓ Leichter (!) (max 20#) Schulbogen (Instinktivbogen) für Anfänger: Holz oder Kunststoffmittelstück, Wurfarme aus Holz (+ Fiberglass) oder Kunststoff, ev. Button
- ✓ mindestens 6 Übungs-Pfeile
- ✓ Armschutz, Fingerschutz, Köcher, Brustschutz

- ✓ 1 Gummiband mindestens 2-2,5m (Thera-, Deuser-, Fitnessband oder ähnliches)
- ✓ 1 Hosengummiband 2,5 m x 3cm (!)
- ✓ Stecknadel oder Zahnstocher
- ✓ Krepp-Klebeband (kein Packband)
- ✓ 3 weiche Jonglierbälle
- ✓ 1 Schuhband (ca. 1cm x 70cm)
- ✓ 1 Wollfaden (ca. 2m)

- ✓ kleiner Handspiegel (mindestens. 20x30cm)
- ✓ 1 Nullsehne
- ✓ Sehnenchecker
- ✓ Sehnengarn
- ✓ Maßband (cm/Inch)



Sonstiges:

- ✓ Bogensporttaugliche Kleidung für drinnen und draußen
- ✓ Schreibzeug und Notizblock
- ✓ USB-Stick
- ✓ Fotoapparat od. Handy mit Videofunktion

Vorbereitende Hausübungen

Hausübungen für die Kandidaten im Voraus:

- Literatur lesen (siehe unten), soweit Englisch-Kenntnisse vorhanden.
- Datenblatt ausfüllen (Schul- oder Wettkampfbogen), wird vor Kursbeginn geschickt
- Geschichte des Bogenschießens/-Sport stichwortartig zusammenfassen
- Infos über die Organisation des Sports in Österreich sammeln (Übersicht)
- Lehrskripte ausdrucken und gut lesen (wird vor Kursbeginn geschickt und als Diskussionsgrundlage vorausgesetzt).

Literatur

ÜL-Skriptum wird beim Kurs erstellt

Empfohlene und benötigte Unterlagen:

https://drive.google.com/drive/folders/1ZJGonEP_E035jJ-R9PavJsx3ZmY81U0s?usp=sharing

KÄRNTNER BOGENSPORTVERBAND

Flughafenstraße 14, 9020 Klagenfurt

ZVR - Zahl: 355820200

Tel. 0660 2400 488

e-mail: praesident@bogensport-kbsv.at

www.bogensport-kbsv.at

K B S V



6 Tage-Programm: Übungsleiterkurs des ÖBSVs

Thema	Unterrichtseinheiten
Administratives	2
Sicherheit	3
Standartschussablauf Theorie Praxis	15
WA Übungen	15
Methodik und Didaktik	5
Materialkunde	3
RWR-Pfeil Grundlagen	5
Training mit Kindern und Jugendlichen	2
Aufwärmen, Verletzungsprävention	3
Para Archery, Schießen mit Seebehinderten und Blinden Menschen	5
Organisation des Sports	2
Prüfung	6
	60

Änderungen sind möglich!